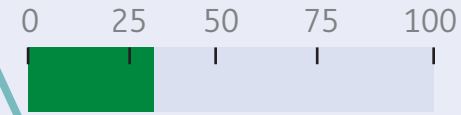


Top 3 meest genoemde goede voornemens

Op de vraag wat het **meest belangrijke goede voornemen** is, scoort 'afvallen' voor het vierde opeenvolgende jaar het hoogst.



**Meer sporten/meer bewegen 28%**



**Minder druk maken 26%**

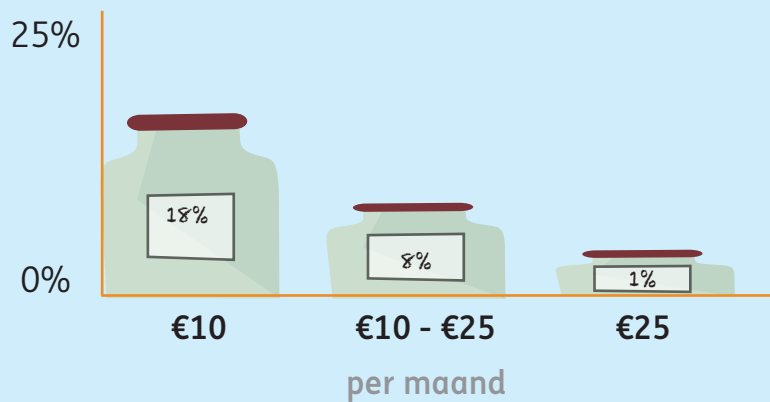


**Afvallen 25%**



Betalen om goede voornemens vol te houden

Bijna drie op de tien Nederlanders die voor 2018 goede voornemens hebben, zijn bereid om te betalen voor hulp om hun goede voornemens vol te houden (28%).



**53%**

Ik ga minder drinken

Ik ga beter mijn administratie op orde houden

Degenen die als belangrijkste goede voornemen 'minder' (alcohol) drinken en/of 'mijn administratie beter op orde houden' zijn eerder geneigd te betalen om dit vol te houden.